

Planning Adultes HAC Triathlon : période de vacances scolaires.

Semaines du 23 octobre au 5 novembre 2023 :

Jour	Horaires	Discipline	Lieux	Entraîneurs	Public concerné
Mardi 24 octobre	18h30-20h30	Natation	Edouard Thomas 4 lignes d'eau	BenoîtR	Adultes tous niveaux
Jeudi 26 octobre	18h30-20h30	Natation	Edouard Thomas 4 lignes d'eau	BenoîtR	Adultes tous niveaux
Vendredi 27 octobre	18h30-20h30	Natation	Edouard Thomas 2 lignes d'eau	JulienD	Adultes tous niveaux
Mardi 31 octobre	18h-20h	Natation	Piscine de la Mare Rouge 3 lignes d'eau	BenoîtR	Adultes tous niveaux
Jeudi 2 novembre	18h-20h	Natation	Piscine de la Mare Rouge 3 lignes d'eau	BenoîtR	Adultes tous niveaux
Vendredi 3 novembre	18h30-20h30	Natation	Edouard Thomas 2 lignes d'eau	JulienD	Adultes tous niveaux

- Les autres entraînements figurant sur la grille habituelle sont suspendus pendant cette période de vacances scolaires.
- Des regroupements à vélo, en course à pied, bike&run, ... peuvent être organisés via un post sur notre Facebook Adhérents.