

Planning d'entrainement Crocos « INITIATION » (mini-poussin / poussin / éventuellement pupilles)

<u>Jours</u>	<u>Horaires</u>	<u>Disciplines</u>	<u>Lieux</u>	<u>Entraîneurs</u>	<u>Public concerné</u>
Lundi	19h-20h	Natation	Mare-Rouge	Julien DEBRIS	Crocos « apprentissage-découverte »
Mardi	Repos				
Mercredi	14h-15h30	Enchainements Vélo-CAP	Parking central de la forêt de Montgeon	Cécile, Loïc, Catherine, Anne-Claire	Tous les crocos
Jeudi	Repos				
Vendredi	18h-19h	Natation	Mare-Rouge	Thimothée DIEBOLT	Crocos « apprentissage-découverte »
Samedi	Repos				
Dimanche	Repos ou compétitions				