



Infos « INSCRIPTION ADULTE SAISON 2022-2023 ».

Un dossier d'inscription complet doit comporter :

- Le **formulaire d'inscription au HAC Triathlon**.
- Le formulaire de **demande de licence FFTRI** à compléter sur la plateforme Espace Tri 2.0, imprimé et signé.
- Un **certificat médical** de « *non-contre-indication à la pratique du sport en compétition* » :
 - En cas de première inscription à la FFTRI (si vous n'avez jamais pratiqué le triathlon en club).
 - Au cas où les réponses au questionnaire de santé sur la plateforme FFTRI l'exigeraient.
 - Si votre certificat a **dépassé sa validité de 3 ans**.
- Chèque(s) de **règlement** à l'ordre du HAC Triathlon.

Tarifs :

- Adulte : **220 €** (86 € pour la licence fédérale et 134 € de cotisation club).
- Etudiant : **195 €** (86 € pour la licence fédérale et 109 € de cotisation club).
- Duathlon-Raid : **160 €** (86 € pour la licence fédérale et 74 € de cotisation club).
- La **carte Atouts Normandie (volet Loisirs)** offre une aide financière de 30 euros aux jeunes lycéens et étudiants (15-25 ans) souhaitant pratiquer une activité sportive.
- Les **chèques-vacances** et les **coupons-sport** sont acceptés pour régler son adhésion au Club.
- Réductions famille : -20 € sur le deuxième membre
-30 € sur le troisième membre
-40 € sur le quatrième membre et plus

NB : Possibilité de joindre 3 chèques avec dates de dépôt inscrites au dos (premier encaissement à l'inscription et le dernier encaissement le 01 mars 2023).

Le premier règlement doit au minimum couvrir la licence, soit 86 €.

Dossier à rendre lors des permanences :

- **Mercredi 14 septembre 2022 de 18h à 20h : au 18 rue Voltaire au Havre (cabinet de kiné).**
- **Mercredi 28 septembre 2022 de 18h à 20h : à la salle des fêtes municipales de Caucriauville, 201 rue Edouard Vaillant au Havre.**
- **En dehors des permanences, dans la boîte aux lettres du HAC triathlon : CRJS, 68 rue René Perrochon, 76620 Le Havre au plus tard le 21 octobre.**

Les dossiers incomplets ne seront pas acceptés.

Une fois l'inscription effectuée, ne pas oublier de faire la **demande d'inscription à la Page Facebook du Club** (groupe fermé) permettant d'accéder aux nouvelles du Club, aux infos urgentes, et d'échanger avec des adhérents.

Merci d'en faire bon usage.

Une page Facebook publique existe également pour faire connaître les résultats ou les organisations du Club

Prise en charge des frais d'INSCRIPTION aux COURSES.

Cette saison le Club offre :

- Aux adhérents « Triathlon » :
 - 2 courses au format XS, S ou M figurant dans le calendrier Triathlon/ Duathlon de la Ligue de Normandie (fixé en début d'année civile).
- Aux adhérents « Duathlon » :
 - 2 courses au format XS, S ou M figurant dans le calendrier Duathlon de la Ligue de Normandie.
- Aux adhérents « Raid » :
 - 2 épreuves à hauteur de 40 € maximum chacune par adhérent figurant dans le calendrier Raid de la Ligue de Normandie
- Aux triathlètes pour une première inscription au Club :
 - Un bonnet de natation du HAC Triathlon.

Bonus en cas de participation à deux organisations du Club :

- Soit une course au format XS, S ou M du calendrier de la Ligue de Normandie à hauteur de 50 € maximum (Triathlon/Duathlon/Raid).
- Soit une participation de 50 € sur une épreuve « longue distance » (triathlon ou duathlon) même en dehors du calendrier normand sur présentation d'un justificatif de paiement.

Dates des prochaines organisations du HAC Triathlon pour s'inscrire comme bénévole :

- 20 novembre 2022 : **Ronde2Rouelles**, bike and run intégré dans un challenge normand, labélisé Championnats de Normandie 2022.
- 27-28 mai 2023 : **LHUT**, 4^e édition organisée conjointement avec EXaequo (société organisatrice de Deauville Triathlon) avec l'ambition de réunir 5000 trailers. Un nombre très important de bénévoles est attendus !
- Fin août\début septembre 2023 : **Aquathlon\ Raid du Cap**, 25^e édition.

Pour rappel, participer en tant que compétiteur à une épreuve organisée par le Club n'est possible qu'à la condition de présenter un bénévole (hors Club) pour se faire remplacer.

Remarques :

- Les adhérents « Duathlon » ou « Raid » étant licenciés FFTri pourront s'inscrire à des triathlons s'ils le souhaitent mais devront prendre à leur charge les frais d'inscription.
- A l'exception des épreuves « longue distance » pour lesquelles chacun doit se charger de s'inscrire personnellement, notre secrétaire (**Virginie Thersiquel**) se charge des inscriptions groupées (un message sur la page Facebook du Club permet d'en être informé ; possibilité de la contacter directement).
- Pour toutes commandes ou achats de tenues du Club :
 - Consulter la rubrique boutique du site Internet (stock, prix, ...).
 - Contacter **Adrien Boullier : 06 11 24 00 57**

Chaque semaine, une page d'actualités intitulées « Les Z'HAC-tualités » est adressée à chacun par mail. Elle est également consultable sur le site Internet du HAC avec des photos en ligne.