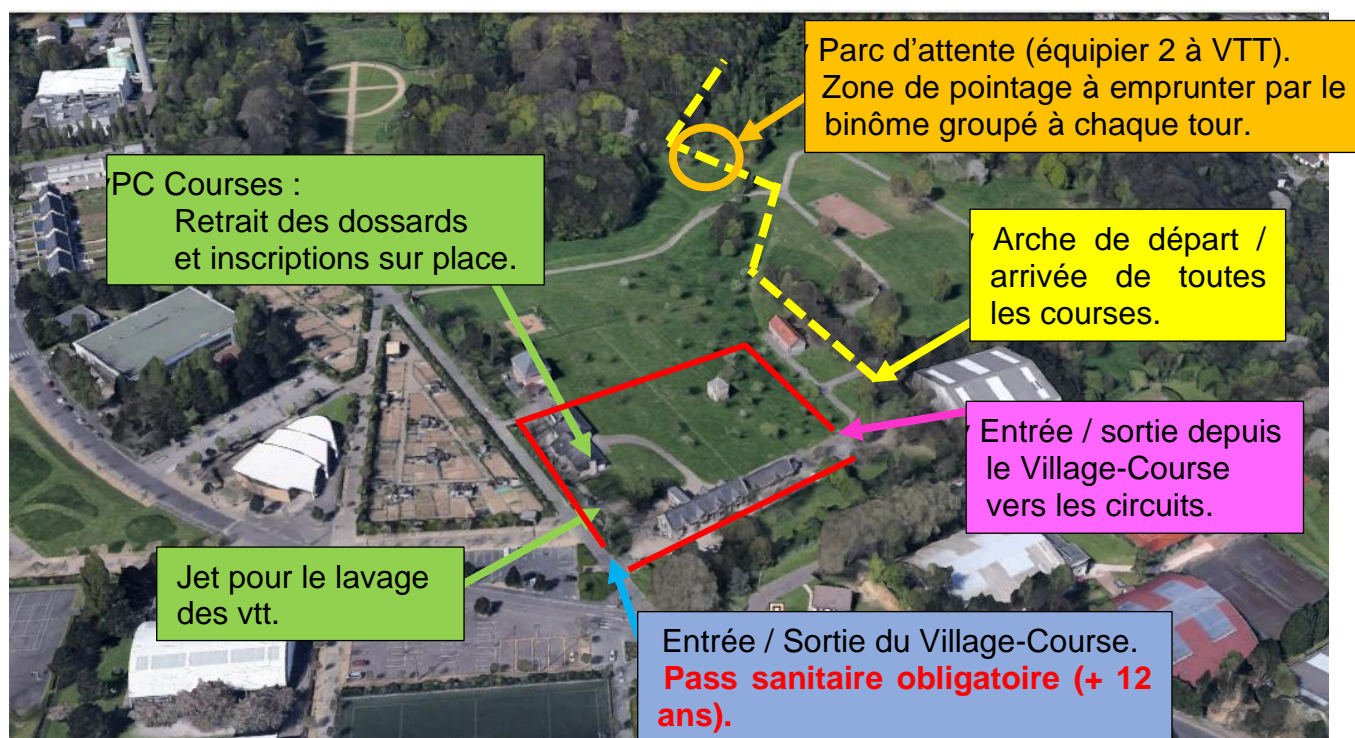


Bike and run de la *Ronde2Rouelles* : 28 novembre 2021.

<https://www.hactriathlon.com/organisations-du-club/bike-and-run-de-la-ronde2rouelles/>

Règles de courses.

Accueil : Ferme du Mont-Lecomte, Caucriauville, Le Havre.



Règlement de course.

Epreuve FFtri :

- Les courses sont sous l'égide de la Fédération Française de Triathlon.
- La réglementation FFtri s'applique.
- Des arbitres officiels assurent le contrôle de l'épreuve.

Zone de départ / arrivée :

- Départ et arrivée sont situés dans le même lieu à la sortie de la zone Village-Course, à 100m du PC Courses.
- La zone de départ et d'arrivée est matérialisée par une arche gonflable.

Parc d'attente-pointage :

- Avec une entrée et une sortie, le parc est matérialisé par de la rubalise.
- Il est situé à vol d'oiseau à 200m de l'arche de départ.
- C'est là que l'équipier 2 attend son binôme avec son vtt au lancement de la course avant d'entamer ensemble le reste du circuit.
- Passé cette étape du regroupement des équipiers au début de la course, le parc devient un **espace de pointage que le binôme doit emprunter groupé à la fin de chacune des boucles du circuit.**
- Des membres du staff d'organisation et des arbitres seront présents.
- Non équipés de puces électroniques, les binômes seront pointés à chaque tour pour vérifier qu'ils auront parcouru l'ensemble des tours avant de rejoindre la ligne d'arrivée.
- **Le dossard devra être bien visible** : plaque de cadre du VTT sur le guidon et dossard des équipiers placé devant fixé sur le maillot ou sur un élastique à la taille.
- Un binôme non groupé (moins de 2 mètres d'écart) ne sera pas autorisé à sortir de la zone ou pourra être sanctionné en cas de non-respect de cette règle.

Les départs :

- Pour toutes les courses :
 - L'un des deux équipiers est dans le « parc d'attente » avec son VTT, positionné selon son numéro de dossard.
 - l'autre équipier est situé derrière l'arche de départ. Au top départ, il effectue seul en courant une distance variable selon les catégories d'âges et rejoint son coéquipier qui l'attend avec son VTT dans le « parc d'attente ». *
- Une fois regroupés, ils entament ensuite leurs boucles de circuit à deux.

Les relais :

- Les relais sont libres.
- Ils peuvent s'effectuer de main à la main ou en déposant le vélo en avant, sur le côté du chemin.
- **Le vélo déposé en avant ne doit absolument pas entraver la circulation des autres compétiteurs.**

Déplacement du binôme en course :

- Le binôme évolue ensemble et décide des changements (cap / VTT) à sa guise.
- Les équipiers peuvent être éloignés l'un de l'autre sauf :
 - lors du passage dans le « parc de pointage » (celui qui sert aussi de « parc d'attente ») afin d'effectuer un contrôle des tours.
 - dans les 200 derniers mètres avant le franchissement de la ligne d'arrivée.
- **Le passage de la ligne d'arrivée par le binôme doit s'effectuer ensemble, au contact, côte-à-côte ou en se touchant (épaule, main...).**

Port du casque :

- Le casque est obligatoire pour les deux équipiers pendant toute l'épreuve.
- **Ne pas le porter engendre la disqualification immédiate du binôme.**

Port du dossard :

- Le binôme dispose :
 - d'une plaque de cadre à positionner à l'avant du vélo.
 - d'un dossard chacun portant le même numéro que la plaque de cadre à fixer en trois points devant sur le maillot ou à la taille au moyen d'un élastique.
- **les dossards doivent être visibles à tous moments de la course et particulièrement lors du passage dans la zone de pointage et à l'arrivée.**