

INSCRIPTION / DECOUVERTE RELAIS

Autorisation du représentant légal pour tout concurrent mineur (minime à junior) :

NOM de l'équipe :

NATATION

NOM Prénom :

Né(e) le : Sexe : F M

Adresse :

Email : Tél. :

Si licencié n° : Club :

(À remplir obligatoirement par le représentant légal)

Je soussigné(e)..... autorise mon enfant :..... à participer au « Raid du cap » de Ste-Adresse. Je joins un **certificat médical « d'aptitude à la pratique du sport en compétition » de moins d'un an à la date de l'épreuve ou copie de ma licence de triathlon**. Mon enfant et moi-même avons pris connaissance du règlement de l'épreuve et nous nous engageons à le respecter.

Signature (du représentant légal) :

VTT

NOM Prénom :

Né(e) le : Sexe : F M

Adresse :

Email : Tél. :

Si licencié n° : Club :

(À remplir obligatoirement par le représentant légal)

Je soussigné(e)..... autorise mon enfant :..... à participer au « Raid du cap » de Ste-Adresse. Je joins un **certificat médical « d'aptitude à la pratique du sport en compétition » de moins d'un an à la date de l'épreuve ou copie de ma licence de triathlon**. Mon enfant et moi-même avons pris connaissance du règlement de l'épreuve et nous nous engageons à le respecter.

Signature (du représentant légal) :

COURSE À PIED

NOM Prénom :

Né(e) le : Sexe : F M

Adresse :

Email : Tél. :

Si licencié n° : Club :

(À remplir obligatoirement par le représentant légal)

Je soussigné(e)..... autorise mon enfant :..... à participer au « Raid du cap » de Ste-Adresse. Je joins un **certificat médical « d'aptitude à la pratique du sport en compétition » de moins d'un an à la date de l'épreuve ou copie de ma licence de triathlon**. Mon enfant et moi-même avons pris connaissance du règlement de l'épreuve et nous nous engageons à le respecter.

Signature (du représentant légal) :

Joindre au HAC TRIATHLON le règlement de 30€ (inscription sur place 36€)

VILLE DE
SAINTE-ADRESSE



LE
HAVRE
SEINE
METROPOLE

PONTICELLI



Société
des Régates
du Havre



DIM. 29
AOÛT
2021

AQUATHLON AVENIR
DPT: 10H AU LOCAL M.N.S 6-15 ANS
→ 50M à 200M NATATION
→ 300M à 1,2KM COURSE À PIED



TRIATHLON
RAID
DU CAP
STE-ADRESSE



TRIATHLON POUR TOUS
DPT: 14H30 → 300M NATATION
2,5KM COURSE À PIED → 10KM VTT
→ 2,5KM COURSE À PIED ÉQUIPE OU INDIVIDUEL
INSCRIPTIONS → WWW.KLIKEGO.COM
WWW.HACTRIATHLON.COM ← INFOS

Bulletin à envoyer ou à déposer à l'accueil de la Mairie de Sainte-Adresse :

1 rue Albert Dubosc, 76310 Ste-Adresse.

Joindre un **certificat médical** ou une **copie de licence FFTri**
et le règlement (ordre du chèque : HAC TRIATHLON).

Retrait des dossards possible chez Giant Le Havre le samedi 28 août de 14h30 à 18h.

Inscription en ligne possible sur www.klikego.com (avec surcoût)

(Clôture des inscriptions en ligne le vendredi 27 août à 16h)

REGLEMENT / TRIATHLON POUR TOUS

Article 1 : Principe d'organisation

Le Raid du Cap est un cross triathlon de format XS, coorganisé par le HAC Triathlon et la ville de Sainte-Adresse. Il a lieu le dimanche 29 août 2021 à 14h30 et comprend dans l'ordre, un enchaînement de natation en mer, de course à pied, de VTT et de nouveau de course à pied sans arrêt de chronomètre.

Article 2 : Horaires

Briefing obligatoire 15 minutes avant le départ. Les dossards sont à retirer au plus tard 1h30 avant l'épreuve au PC Course, route du Cap (rond-point de la Hève). Attention ! Après avoir retiré le dossard, déposer le VTT dans le parc à vélos situé à proximité du PC Course. Départ à 14h30 au local MNS, promenade François Lebel.

Article 3 : Conditions d'inscription

Pour les non licenciés une carte « Pass journée » est souscrite, le prix est inclus dans le tarif de l'inscription. La présentation d'un **certificat médical d'« aptitude à la pratique du sport en compétition » datant de moins d'un an est obligatoire**. Il devra être fourni lors de l'inscription. Chaque concurrent est inscrit selon sa catégorie d'âge : cadet, junior, senior ou master (les minimes sont autorisés à participer en équipe).

Tarifs :

- En individuel 15 € (20 € le jour de l'épreuve),
- En relais 30 € (36 € le jour de l'épreuve).

Article 4 : Parcours

- 300m de natation en mer.
 - 2,5km de course à pied.
 - 2 boucles de 5km en VTT sur les hauteurs de Sainte-Adresse.
 - 2,5km de course à pied.
- A l'issue de la partie nautique, les concurrents placeront leurs affaires de natation (combinaison, lunettes, ...) dans des sacs numérotés et redistribués par l'organisation à l'arrivée de la course.

Article 5 : Classement et récompenses

Il sera établi un classement masculin, féminin et par équipe. Les catégories d'âge figurant dans l'article 3 seront prises en compte pour départager les concurrents. Les vainqueurs individuels de chaque catégorie seront récompensés. Le classement sera établi selon les règles adoptées par la Fédération Française de Triathlon.

REGLEMENT / AQUATHLON AVENIR

Article 1 : Principe d'organisation

L'Aquathlon Avenir est une épreuve sportive réservée aux jeunes nés entre 2006 et 2015. Il est co-organisé par le HAC Triathlon et la ville de Sainte-Adresse et a lieu le dimanche 29 août 2021 à 10h00. Il comprend un enchaînement de natation et de course à pied sans arrêt de chronomètre.

Article 2 : Horaires

Briefing obligatoire 15 minutes avant le départ. Les dossards sont à retirer à partir de 9h00 et au plus tard 20 minutes avant le départ au local MNS, promenade François Lebel.

Départs :

- 10h00 Mini-poussins (2014/2015) et Poussins (2012/2013)
- 10h20 Pupilles (2010/2011)
- 10h50 Benjamins (2008/2009)
- 11h20 Minimes (2006/2007)

Après le retrait des dossards au local MNS, Promenade François Lebel, les briefings et les départs de course s'effectuent à la piscine des Régates.

Article 3 : Conditions d'inscription

Etre né(e) entre 2006 et 2015. Etre en possession d'une **licence FFTRI** ou d'un **certificat médical d'« aptitude à la pratique du sport en compétition » de moins d'un an à la date de l'épreuve**.

Tarifs :

5 € (7 € le jour de l'épreuve).

Article 4 : Parcours

Mini poussins – Poussins : 50m de natation et 300m de course à pied.
Pupilles : 75m de natation et 600m de course à pied.
Benjamins : 100m de natation et 900m de course à pied.
Minimes : 200m de natation et 1200m de course à pied.
Les épreuves de natation se déroulent à la piscine des Régates de Sainte-Adresse et la course à pied sur la promenade du bord de mer.

Article 5 : Classement et récompenses

Il sera établi un classement masculin et féminin selon les catégories d'âges figurant dans l'article 2. Les vainqueurs individuels de chaque catégorie seront récompensés.

REGLEMENT / COMMUN AUX 2 EPREUVES

Article 6 : Responsabilité

L'organisation décline toute responsabilité en cas - d'accidents ou défaillance consécutifs à un mauvais état de santé du participant.
- d'accidents provoqués par le non-respect du Code de la route ou des consignes des organisateurs, de la Police ou des signaleurs.
- de perte ou de vol d'objets ou de matériel.
- de non-respect des consignes de sécurité dictées par le service visant à la santé d'un athlète.

Article 7 : Assurance

L'organisation est couverte par une assurance « responsabilité civile » et décline toute responsabilité pour les accidents physiologiques immédiats ou futurs.
L'organisation ne répond pas des dégâts ou blessures occasionnés par les participants. Ceux-ci sont couverts par leur propre assurance « dommages accidents ».

Article 8 : Infractions et sanctions

Les décisions d'arbitres seront sans appel. Seront mis hors course les concurrents coupables :
- de départ anticipé.
- de parcours non respecté.
- d'utilisation d'accessoires interdits comme les palmes, tubas, accessoires de flottaison, de respiration ou de propulsion en natation.
- de non-port du casque en VTT.
- d'absence du bonnet de bain en natation et de dossards dans les autres disciplines.
- de gêne volontaire ou de coups à l'égard d'autres concurrents.
- d'aide et de ravitaillement extérieur.
- du port d'une tenue indécente ou de course à pied torse nu.
- d'injures ou de comportements agressifs envers un membre de l'organisation.

Article 9 : Droit à l'image

Chaque concurrent ou son représentant si celui-ci est mineur autorise l'organisation à utiliser toutes les images et vidéos sur lesquelles il pourrait être identifié dans le cadre des documents promotionnels et publicitaires nécessaires pour les années suivantes.

Article 10 : Annulation

En cas de force majeure, événement climatique, terrain rendu impraticable suite à des intempéries, attentats, crise sanitaire, de catastrophe naturelle ou de toute autre circonstance mettant en danger la sécurité des concurrents, l'organisation se réserve le droit de modifier le circuit ou d'annuler l'épreuve. En cas d'annulation de l'épreuve pour les diverses causes citées précédemment, les équipes inscrites ne seront pas remboursées mais leur inscription sera conservée pour participer à une nouvelle organisation.

INSCRIPTION / AQUATHLON

Autorisation du représentant légal obligatoire pour chaque concurrent

NOM Prénom :
Né(e) le : Sexe : F M
Adresse :

Email..... Tél. :
Si licencié n° : Club :

Catégorie :

Mini poussins / poussins Pupilles Benjamins Minimes

(À remplir obligatoirement par le représentant légal)

Je soussigné(e).....
autorise mon enfant.....
à participer à l'Aquathlon Avenir de Ste-Adresse.
Je joins **un certificat médical « d'aptitude à la pratique du sport en compétition » de moins d'un an à la date de l'épreuve ou copie de ma licence de triathlon**. Mon enfant et moi-même avons pris connaissance du règlement de l'épreuve et nous nous engageons à le respecter.
Signature (du représentant légal) :

Joindre au HAC TRIATHLON le règlement de 5€ (inscription sur place 7€)

INSCRIPTION / TRIATHLON POUR TOUS

Autorisation du représentant légal pour tout concurrent mineur
(cadet 2004-2005 à junior 2002-2003) :

NOM Prénom :
Né(e) le : Sexe : F M
Adresse :

Email..... Tél. :
Si licencié n° : Club :

(À remplir obligatoirement par le représentant légal)

Je soussigné(e).....
autorise mon enfant.....
à participer au « Raid du Cap » de Ste-Adresse.
Je joins **un certificat médical « d'aptitude à la pratique du sport en compétition » de moins d'un an à la date de l'épreuve ou copie de ma licence de triathlon**. Mon enfant et moi-même avons pris connaissance du règlement de l'épreuve et nous nous engageons à le respecter.
Signature (du représentant légal) :

Joindre au HAC TRIATHLON le règlement de 15€ (inscription sur place 20€)

Bulletin à envoyer ou à déposer à l'accueil de la Mairie -
1 rue Albert Dubosc, 76310 Ste-Adresse
Joindre un certificat médical ou une copie de licence FFTRI et le règlement (ordre du chèque : HAC TRIATHLON)
RENSEIGNEMENTS :
www.hacriathlon.com / hacriathlon@gmail.com / 07 83 00 55 45
Inscription en ligne possible : **www.klikego.com** (avec surcoût)
(Clôture des inscriptions en ligne le vendredi 27 août à 16h)