

Ecole de Triathlon : Matériel requis pour les jeunes.**

Le matériel nécessaire dépend de l'âge et du niveau de l'enfant. Il est important de disposer du matériel demandé afin de réaliser les séances en toute sécurité et de pouvoir suivre le contenu de l'entraînement.

Natation :

- Lunettes de natation.
- Maillot de bain.
- un bonnet de bain du club est fourni mais il n'est pas obligatoire.

Vélo /CAP:

- VTT en bon état de fonctionnement avec matériel de réparation en cas de crevaison et porte-bidon.
- Casque de vélo.
- Bidon rempli d'eau ou camelbak.
- Baskets.
- Tenue vestimentaire adaptée à la pratique du vélo et à la météo (en été, short, t-shirt ou maillot manches courtes, mitaines et en hiver, legging ou cuissard long, t-shirt ou maillot manches longues, veste, gants chauds)
- pour la sécurité : un haut fluo + 1 petite lumière rouge clignotante sur la tige de selle.
- Bonus : des lunettes pour le vélo.

Travail des transitions :

- un porte-dossard !!!

A partir de la catégorie benjamin, pour ceux qui souhaitent s'orienter vers la compétition :

- Il est conseillé de prévoir l'achat d'un vélo de route équipé de pédales automatiques et de chaussures de triathlon.
- Il faudra s'équiper de lacets élastiques à adapter sur une bonne paire de running en CAP pour permettre un enfilage rapide lors des transitions.
- Il faudra aussi penser aux palmes et pull boy en natation.

Compétition :

Une trifonction aux couleurs du club est prêtée à chaque enfant en échange d'une caution. Son usage n'est pas autorisé lors des entraînements mais il est obligatoire de la porter lors des compétitions.

Pour toutes questions relatives au matériel, ne pas hésiter à demander conseil auprès des entraîneurs.