

Challenge Hivernal 2019-2020.

1ère manche : **semaine du 2 décembre** :

C'est quand ?

- *Dans la semaine du 2 décembre, du lundi au vendredi.*
- *Sur l'un des créneaux du Club !*

C'est où ?

- *Sur l'un des lieux habituels d'entraînement du Club !*

C'est quoi ?

- *Surprise !*
- *Quelques indices : natation ou course à pied ou vélo !*
- *Pour le découvrir, il faut être présent sur tous les créneaux de la semaine !*

Mais pourquoi ?

- *Pour inciter les challengers à ne manquer aucun entraînement !*
- *Car, manquer une séance, c'est prendre le risque de manquer la première manche du Challenge !!!*

Y aura-t-il une épreuve surprise ?

- *Surprise !*
- *Pour le savoir, il ne faut manquer aucun créneau de la semaine !*

Bon à savoir :

- La période ne dure qu'une semaine ! Elle aurait pu être plus longue !
- Etre présent à tous les entraînements :
 - C'est faire un gros cycle de foncier : toujours utile et payant sur le plan physiologique !
 - C'est ne pas prendre le risque de perdre des points précieux que les autres n'auront peut-être pas !
 - C'est jouer le jeu du **Challenge Hivernal**, car ce n'est qu'un jeu !!!