

Challenge Hivernal 2019-2020.

7^e épreuve le **lundi 3 février** :

« **CCC** » (**Coupe Cirque et Couture !**)
Chrono de natation !



Lieu :

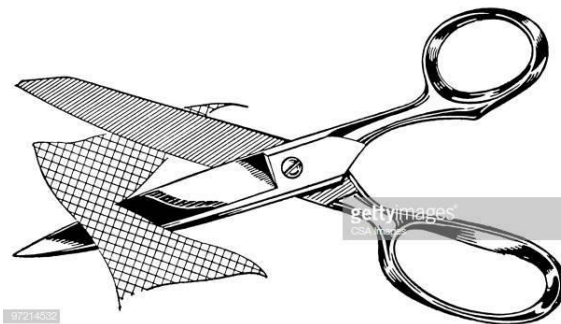
- **Piscine de la Mare Rouge.**

Horaire :

- **Rendez-vous à 19h30, horaire habituel.**

Matos :

- Son maillot de bain : obligatoire !
- Ses lunettes de natation : préférable !
- Le reste du matériel sera fourni !!!



Programme :

- Y aura-t-il une épreuve surprise ?
 - Oui !!!
 - Quoi ? Du cirque ou de la couture ? Les deux !
 - Mince, mai quoi alors ? Ben, c'est Fabrice le concepteur, alors ...Surprise !!!
- Un petit échauffement pour :
 - Préparer les muscles.
 - Faire monter les puls.

• **Départ chrono !**

Concept : entre les arts du cirque et la haute couture ... mais dans l'eau !

Principe : Assurer le spectacle et mettre la ouache ! !!!

Conseils : Faire preuve d'adresse et de vitesse !!!

Lundi, vous avez tous piscine !

Alors, pas de fausse excuses : tous à l'eau (tarie) !!!