

Moi !!!

Nom :

Prénom :

Challenge hivernal 2019-2020

H.A.C. Triathlon

Règlement :

Devise : A donf, pour le meilleur et pour le pire !

Objectif :

- Etre présent, s'éclater, se dépasser.
- Participer au **Challenge Hivernal** n'est pas obligatoire. C'est cependant essentiel ! Fun, convivial, physique, son but est de renforcer la cohésion au sein du Club. Les épreuves peuvent aussi constituer un bon test des aptitudes de chacun, des références utiles pour la programmation annuelle.

Classement :

Chaque épreuve donne lieu à un classement et des points.

- **Assiduité :** 10 points / épreuve (participation ou présence)
- **Performance :** Victoire = 100 points, 2nd = 99, 3^e = 98, ...
- **Possibilité de points bonus dans le courant de l'hiver !!!**
- A l'issue de chaque épreuve, reporter ses résultats dans le tableau.

Résultats :

J'ai gagné : ouahhhh !

J'ai bien participé : ouaiiiii !

J'ai pantouflé : ouhhhhhh !



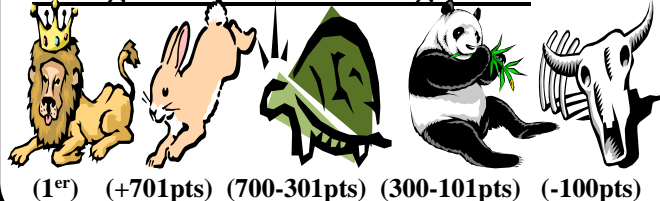
Dates	Epreuves : 8 manches et 5 bonus	Lieux et horaires de rendez-vous	Mes chronos	Mes places	Chronos et noms des vainqueurs	Mes Points
Jeudi 28 / 11	CAP piste : test VMA	Piste Ladoumègue 18h30	Bonus 1 :	20 pts	si présence	
Vendredi 29/11	Assemblée Générale HAC Tri	CRJS 18h-20h	Bonus 2 :	10 pts + ?	si présence	
Semaine du 2 décembre	Natation ? Cap ? Vélo ? ...	Potentiellement tous les créneaux du Club !!!				
Dimanche 15/12	LHSA Trail (course au choix)	Stade Delaune	Bonus 3 :	10 pts si	participation (course ou org)	
Jeudi 19 décembre	CAP : « <i>Climb Banana</i> » !	Piste Ladoumègue 18h30				
Samedi 4/01	Bike and run « Le Havre-Etretat »	Stade Delaune 9h	Bonus 4 :	20 pts	si présence	
Samedi 11 janvier	« <i>X'Trem Duathlon</i> » VTT-CAP-VTT-CAP...	Montgeon parking de l'ex-camping: 14h				
Dimanche 19 janvier*	Bike and run Evreux Chpt de Normandie*	Evreux*				
Samedi 25 janvier	VTT Race (CLM +/- 7 km) « <i>Very Topographic and Titanic Race</i> »	Centre de loisirs de la Ferme du mont Lecomte (Caucriaucville) : 14h00.				
Dimanche 2 février	CAP « <i>CROSS</i> » « <i>Courir rapidement, option se surpasser!</i> »	Parking du stade de foot de Fontaine-la-Mallet : 10h30.				
Lundi 3 février	Natation : « <i>CCC</i> » (Coupe Cirque et Couture)	Piscine de la Mare Rouge : 19h30				
Dimanche 9/02	Bike and run de Rouelles Organisation du HAC triathlon	Centre loisirs (ferme du Mont Lecomte) Caucriaucville	Bonus 5 :	20 pts	participation à l'organisation	
Dimanche 22 mars* 29 mars*	Duathlon de Caen* Aquathlon MSA*	Caen* Mont-Saint-Aignan*				
28 mars ou 4 avril	HAC Cup (CLM vélo +/- 10 km) « <i>Hivernal Asphalte Cup</i> » !	Parking du stade de foot de Fontaine-la-Mallet : 14h				
					Rappel points bonus	
					Mes points cumulés	

*Une des trois courses au choix

Nombre de manches : X 10 pts = pts.

Qui suis-je ?

Catégories des « challengers » :



Mon total :

Mon classement final :
/