

Moi !!!

Nom : Carré

Prénom : Emilie dit MiMie

Challenge Hivernal 2018-2019

H
A
C
T
r
i
a
t
h
l
o
n

Règlement :

Devise : *A donf, pour le meilleur et pour le pire !*

Objectif :

- Etre présent, s'éclater, se dépasser.
- Participer au **Challenge Hivernal** n'est pas obligatoire. C'est cependant essentiel ! Fun, convivial, physique, son but est de renforcer la cohésion au sein du Club. Les épreuves peuvent aussi constituer un bon test des aptitudes de chacun, des références utiles pour la programmation annuelle.

Classement :

Chaque épreuve donne lieu à un classement et des points.

- **Assiduité :** 10 points / épreuve (participation ou présence)
- **Performance :** Victoire = 100 points, 2nd = 99, 3^e = 98, ...
- **Possibilité de points bonus dans le courant de l'hiver !!!**
- A l'issue de chaque épreuve, reporter ses résultats dans le tableau.

Résultats :

J'ai gagné : ouahhhh !

J'ai bien participé : ouaiiiii !

J'ai pantouflé : ouhhhhhh !



Dates	Epreuves : 8 manches et 5 bonus	Lieux et horaires de rendez-vous	Mes chronos	Mes places	Chronos et noms des vainqueurs	Mes Points
Jeudi 29 novembre	CAP: « La Casse-pattes » !	Parking Fort de Tourneville : 18h30	3'23	2 nd e	Delphine D. 3'09	99
Vendredi 30/11	Assemblée Générale HAC Tri	Salle De Coninck 18h-20h30	Bonus 1 :	10 pts	si présence	10
Lundi 3 décembre	Natation: « GlouGlou' Cup » !	Piscine Mare Rouge : 19h30-20h30	1'56	5 ^e	Maya 1'40	96
Samedi 15 décembre	Chrono VTT (+ ou - 7 km) « XC Rouelles'Race ... de la mort ! »	Centre équestre de Rouelles Horaire : 14h00.	38'25	3 ^e	Delphine G. 29'19	98
Dimanche 23/12	LHSA Trail	Stade Delaune	Bonus 2 :	10 pts si	participation (course ou org)	10
Dimanche 6/01	Bike and un « Le Havre-Etretat »	A préciser	Bonus 3 :	20 pts	si présence	20
Mercredi 16 janvier	Natation : « Swimboard Cup » !	Piscine de Caucriauville : 19h30	2'38	4 ^e	Maya 2'13	98
Dimanche 20 jan	Ronde de Rouelles	Rouelles, Grange de la Bouteillerie	Bonus 4 :	20 pts si	participation (course ou org)	20
Dimanche 27/01	CAP en duo : Relais2St-Jo	Le Havre, Lycée St-Joseph :	Bonus 5 :	10 pts si	participation (course ou org)	10
Samedi 23 février	Chrono Vélo route (10 km) « Caux-Cow Road Race »	Parking du stade Fontaine-la-Mallet Horaire : 14h00.	18'57	3 ^e	Delphine G. 16'14	98
Mardi 26 février	Natation : « HAC'athlon Serie » !	Piscine de Caucriauville : 19h30	12'55	4 ^e	Maya 11'36	97
Dimanche 10 mars	Cross Duathlon: « Cross Duath Sioupère Ligue » !	Parking de l'ex-camping forêt de Montgeon 9h00	1h00'03	2 nd e	Delphine D. 54'43	99
Dimanche 17 mars ou 24 mars (au choix)	Cross Duathlon: CAP-VTT-CAP Duathlon : Chpt Normandie S /Jeunes Sélectif France Jeunes Sélectif D2-D3 hom./fem.	Cross duathlon de la Bonneville-sur-Iton Duathlon de Caen	----- ----- 1h19'30	----- ----- Chpne Norm andie	----- ----- XS Cécile en 49'21 S Emilie en 1h19'30	----- ----- 50
Rappel points bonus						70
Mes victoires						0

Nombre de manches : 8 X 10 pts = 80 pts.

Qui suis-je ?



Catégories des « challengers » :



Mon total :

884

Mon classement

final :

1^{ère}