

Moi !!!

Nom :

Prénom :

Challenge Hivernal 2018-2019

H
A
C
T
R
I
A
T
H
L
O
N

Règlement :

Devise : *A donf, pour le meilleur et pour le pire !*

Objectif :

- Etre présent, s'éclater, se dépasser.
- Participer au **Challenge Hivernal** n'est pas obligatoire. C'est cependant essentiel ! Fun, convivial, physique, son but est de renforcer la cohésion au sein du Club. Les épreuves peuvent aussi constituer un bon test des aptitudes de chacun, des références utiles pour la programmation annuelle.

Classement :

Chaque épreuve donne lieu à un classement et des points.

- **Assiduité** : 10 points / épreuve (participation ou présence)
- **Performance** : Victoire = 100 points, 2nd = 99, 3^e = 98, ...
- **Possibilité de points bonus dans le courant de l'hiver !!!**
- A l'issue de chaque épreuve, reporter ses résultats dans le tableau.

Résultats :

J'ai gagné : ouahhhh !

J'ai bien participé : ouaiiiii !

J'ai pantouflé : ouhhhhhh !

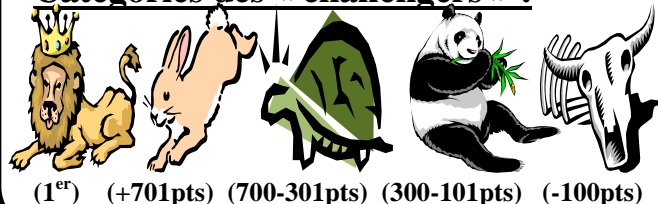


Dates	Epreuves : 8 manches et 5 bonus	Lieux et horaires de rendez-vous	Mes chronos	Mes places	Chronos et noms des vainqueurs	Mes Points
Jeudi 29 novembre	CAP: « La Casse-pattes » !	Parking Fort de Tourneville : 18h30				
Vendredi 30/11	Assemblée Générale HAC Tri	Salle De Coninck 18h-20h30	Bonus 1 :	10 pts	si présence	
Lundi 3 décembre	Natation: « GlouGlou' Cup » !	Piscine Mare Rouge : 19h30-20h30				
Samedi 15 décembre	Vélo VTT ou route (selon la météo): Chrono (+ ou - 8 à 10 km)	Lieux de rendez-vous à préciser. Horaire : 14h00.				
Dimanche 23/12	LHSA Trail	Stade Delaune	Bonus 2 :	10 pts si	participation (course ou org)	
Dimanche 6/01	Bike and un « Le Havre-Etretat »	A préciser	Bonus 3 :	20 pts	si présence	
Mercredi 16 janvier	Natation : « Swimboard Cup » !	Piscine de Caucriauville : 19h30				
Dimanche 20 jan	Ronde de Rouelles	Rouelles, Grange de la Bouteillerie	Bonus 4 :	20 pts si	participation (course ou org)	
Samedi 26 janvier	Vélo route ou VTT (selon la météo) : Chrono (+ ou - 8 à 10 km)	Lieux de rendez-vous à préciser. Horaire : 14h00.				
Dimanche 27/01	CAP en duo : Relais2St-Jo	Le Havre, Lycée St-Joseph :	Bonus 5 :	10 pts si	participation (course ou org)	
Mardi 5 février	Natation : « Aqua Cup » !	Piscine de Caucriauville : 19h30				
Dimanche 10 mars	Cross Duathlon: « Super League Race » !	Parking Stade Fontaine 9h00				
Dimanche 17 mars ou 24 mars (au choix)	Cross Duathlon: CAP-VTT-CAP Duathlon : Chpt Normandie S /Jeunes Sélectif France Jeunes Sélectif D2-D3 hom./fem.	Cross duathlon de la Bonneville-sur-Iton Duathlon de Caen				
					Mes points bonus	
					Mes points cumulés	

Nombre de manches : X 10 pts = pts.

Qui suis-je ?

Catégories des « challengers » :



Mon total :

Mon classement final : /