

Moi !!!

Nom : Thersiquel

Prénom : Oscar

Challenge Hivernal 2017-2018

H
A
C
T
I
V
I
T
É
T
R
I
A
T
H
L
O
N

Règlement :

Devise : A donf, pour le meilleur et pour le pire !

Objectif :

- Etre présent, s'éclater, se dépasser.
- Participer au **Challenge Hivernal** n'est pas obligatoire. C'est cependant essentiel ! Fun, convivial, physique, son but est de renforcer la cohésion au sein du Club. Les épreuves peuvent aussi constituer un bon test des aptitudes de chacun, des références utiles pour la programmation annuelle.

Classement :

Chaque épreuve donne lieu à un classement et des points.

- **Assiduité :** 10 points / épreuve (participation ou présence)
- **Performance :** Victoire = 100 points, 2nd = 99, 3^e = 98, ...
- **Possibilité de points bonus dans le courant de l'hiver !!!**
- A l'issue de chaque épreuve, reporter ses résultats dans le tableau.

Résultats :

J'ai gagné : ouahhhh !

J'ai bien participé : ouaiiii !

J'ai pantouflé : ouhhhhhh !



Dates	Epreuves : 8 manches et 5 bonus	Lieux et horaires de rendez-vous	Mes chronos	Mes places	Chronos et noms des vainqueurs	Mes Points
mardi 28 novembre	<u>Natation :</u> « Aquatic'Race ! »	Piscine de Caucriauville : 19h30	5'07	5e	Nicolas Martin 4'29	96
Jeudi 30 novembre	<u>CAP:</u> Test VMA	Piste de Caucriauville : 18h30.	19 km/h	2nd	Clément Bicheu 20 km/h	99
Vendredi 8/12	Assemblée Générale HAC Tri	CRJS 18h-20h30	Bonus 1 :	10 pts si	présence	10
Dimanche 17/12	LHSA Trail	Stade Delaune	Bonus 2 :	10 pts si	participation (course ou org)	10
Lundi 18 décembre	<u>Natation:</u> « Barbotage'Cup ! »	Piscine de la Mare Rouge : 19h30.	3'02	4 ^e	Corentin Delatre 2'50	97
Samedi 6 janvier	<u>Epiphanie Road CLM</u> Chrono vélo route 13 km	Parking Stade Fontaine. 9h30.	21'45	2 nd	Mathieu Chapelle 20'47	99
Dimanche 7/01	Bike and un « Le Havre-Etretat »	A préciser	Bonus 3 :	20 pts si	présence	20
Jeudi 11 janvier	<u>CAP :</u> « Corsa di Scala ! »	Local MNS Ste-Adresse : 18h30.	2'04	3 ^e	Frédéric Mallard 1'54	98
Mercredi 17 janvier	<u>Natation :</u> « Aqua-Délirium! »	Piscine de Caucriauville : 19h30	1'43	7e	Corentin Delatre 1'23	94
Samedi 27 janvier	<u>XC Rouelles Cup</u> Chrono VTT 6,5 km	Parking Arboretum Haut de Rouelles. 14h	17'34	2 nd	Clément Bicheu 17'13	99
Dimanche 28/01	CAP en duo : Relais2St-Jo	Le Havre, Lycée St-Joseph :	Bonus 4 :	10 pts si	participation (course ou org)	0
Dimanche 11 fév	<u>Ronde de Rouelles</u>	Rouelles, Grange de la Bouteillerie	Bonus 5 :	20 pts si	participation (course ou org)	20
Dimanche 18 mars	<u>Duathlon:</u> Chpt Normandie S /Jeunes Sélectif France Jeunes Sélectif D2-D3 hom./fem.	Caen	1h05'58	10 ^e cadet	Anthony Le Duey Champion de Normandie Master 58'34 50 pts	20
					Mes points bonus	60
					Mes points cumulés	762

Nombre de manches : 8 X 10 pts = 80pts.

Qui suis-je ?



Catégories des « challengers » :



(1^{er}) (+701pts) (700-301pts) (300-101pts) (-100pts)

Mon total :

842 pts

Mon classement

final :

1^{er} garçon