

Moi !!!

Nom : Duboc
Prénom : Mathilde

Challenge Hivernal 2017-2018

H
A
C
T
I
V
I
T
É
S
T
R
I
A
T
H
L
O
N

Règlement :

Devise : *A donf, pour le meilleur et pour le pire !*

Objectif :

- Etre présent, s'éclater, se dépasser.
- Participer au **Challenge Hivernal** n'est pas obligatoire. C'est cependant essentiel ! Fun, convivial, physique, son but est de renforcer la cohésion au sein du Club. Les épreuves peuvent aussi constituer un bon test des aptitudes de chacun, des références utiles pour la programmation annuelle.

Classement :

Chaque épreuve donne lieu à un classement et des points.

- **Assiduité :** 10 points / épreuve (participation ou présence)
- **Performance :** Victoire = 100 points, 2nd = 99, 3^e = 98, ...
- **Possibilité de points bonus dans le courant de l'hiver !!!**
- A l'issue de chaque épreuve, reporter ses résultats dans le tableau.

Résultats :

J'ai gagné : ouahhhh !

J'ai bien participé : ouaiiii !

J'ai pantouflé : ouhhhhhh !



Dates	Epreuves : 8 manches et 5 bonus	Lieux et horaires de rendez-vous	Mes chronos	Mes places	Chronos et noms des vainqueurs	Mes Points
mardi 28 novembre	<u>Natation :</u> « Aquatic'Race ! »	Piscine de Caucriauville : 19h30	5'35	2nde	Maya Maitrepierre 5'31	99
Jeudi 30 novembre	<u>CAP:</u> Test VMA	Piste de Caucriauville : 18h30.	13,5 km/h	5 ^e	Delphine Gaudry 18 km/h	96
Vendredi 8/12	Assemblée Générale HAC Tri	CRJS 18h-20h30	Bonus 1 :	10 pts si présence		10
Dimanche 17/12	LHSA Trail	Stade Delaune	Bonus 2 :	10 pts si participation (course ou org)		0
Lundi 18 décembre	<u>Natation:</u> « Barbotage' Cup ! »	Piscine de la Mare Rouge : 19h30.	2'56	3 ^e	Barbara Sansevero 2'38	98
Samedi 6 janvier	<u>Epiphanie Road CLM</u> Chrono vélo route 13 km	Parking Stade Fontaine. 9h30.	???	5 ^e	Aline Leclerc 22'57	96
Dimanche 7/01	Bike and un « Le Havre-Etretat »	A préciser	Bonus 3 :	20 pts si présence		0
Jeudi 11 janvier	<u>CAP :</u> « Corsa di Scala ! »	Local MNS Ste-Adresse : 18h30.	3'14	5 ^e	Les Delphine ex-aequo 2'19	96
Mercredi 17 janvier	<u>Natation :</u> « Aqua-Délirium! »	Piscine de Caucriauville : 19h30	1'43	1 ^{ère}	Mathilde Duboc 1'43	100
Samedi 27 janvier	<u>XC Rouelles Cup</u> Chrono VTT 6,5 km	Parking Arboretum Haut de Rouelles. 14h	28'58	3 ^e	Delphine Gaudry 20'32	98
Dimanche 28/01	CAP en duo : Relais2St-Jo	Le Havre, Lycée St-Joseph :	Bonus 4 :	10 pts si participation (course ou org)		10
Dimanche 11 fév	<u>Ronde de Rouelles</u>	Rouelles, Grange de la Bouteillerie	Bonus 5 :	20 pts si participation (course ou org)		20
Dimanche 18 mars	<u>Duathlon:</u> Chpt Normandie S /Jeunes Sélectif France Jeunes Sélectif D2-D3 hom./fem.	Caen	44'56	3 ^e cadette	Cécile Lebourg 40'29 50 pts	40
Mes points bonus						40
Mes points cumulés						763

Nombre de manches : 8 X 10 pts = 80 pts.

Qui suis-je ?



Catégories des « challengers » :



(1^{er}) (+701pts) (700-301pts) (300-101pts) (-100pts)

Mon total :

843 pts

Mon classement

final :

1^{ère} fille