

Résultats de la 6^e manche du *Challenge Hivernal* : mercredi 17 janvier.

« Aqua-Delirium » : natation ... sur et sous l'eau !!!

Après l'Aquatic'Race et la Barbotage'Cup, l'Aqua-Delirium constituait la 3^e épreuve nautique et l'antépénultième manche de notre *Challenge*. 32 challengers se sont présentés au départ de cette manche aquatique et délirante!

- Il y eut d'abord un échauffement collectif léger puis, bien sûr, ...
- une **épreuve surprise** ! Et quelle surprise : une épreuve simple car il suffisait de plonger au-dessus d'un couloir de nage depuis le bord latéral du bassin et d'amerrir dans le couloir suivant en passant par-dessus la ligne d'eau : prendre de l'élan et toucher la ligne d'eau étaient autorisés ! Rien de très difficile ... et pourtant !!! Deux des 32 challengers n'ont pas validé cet exercice occasionnant 5 secondes de pénalité en cas d'échec (à ajouter au temps final de l'épreuve).
- **Et puis il y eut ... l' « Aqua-delirium »!**
 - 100m chrono, départ dans l'eau.
 - 50m nage libre, ...
 - 25m apnée, ...
 - 25m crawl polo !
 - Quelques règles à respecter :
 - 25 secondes de pénalité en cas d'échec à l'apnée et 10 secondes de pénalité supplémentaires si, après le retour à la surface, on ne termine pas son 25m sous l'eau.
 - 20 secondes de pénalité en cas d'échec au crawl polo (visage hors de l'eau).

Une séance délirante qui nécessitait d'adopter un rythme modéré sur le 50m NL sous peine d'être asphyxié lors du 25m apnée ! Vous connaissez la fable du lièvre et de la tortue ????

- Merci à **JD** pour la conception de ce 100m aquatico-délirant!

Le classement féminin : 8 « sub-aquatico-nageuses » !

Les filles étaient encore nombreuses. Bravo à **Mathilde**, aussi à l'aise sur ... que sous l'eau !

	Les sirènes de l'Aqua-Delirium	Si échec à l'épreuve surprise « jump » : +5''	Si échec à l'apnée : +25'' / +10'' =	Si échec au crawl polo : +20''	Chronos de l'épreuve	Temps retenus	Points
1	Mathilde				1'43	1'43	100
2	Barbara				1'52	1'52	99
3	Maya		+25''		1'37	2'02	98
4	Delphine D.		+25'' / +10''		1'33	2'08	97
5	Emilie		+25''		1'44	2'09	96
6	Delphine G.		+25''		1'49	2'14	95
7	Marie	+5''	+25''		1'49	2'19	94
8	Anais		+25''		2'03	2'28	93

Le classement masculin : 24 « sub-aquatico-nageurs » !

Un peu moins de garçons cette fois, mais que du haut niveau ... ou presque !!!

Bravo à **Corentin** qui, malgré un départ assez rapide, a réussi à ne pas refaire surface trop tôt !

	Les dauphins de l'Aqua-Delirium	Si échec à l'épreuve surprise « jump » : +5''	Si échec à l'apnée : +25'' / +20'' =	Si échec au crawl polo : +20''	Chronos de l'épreuve	Temps retenus	Points
1	Corentin				1'23	1'23	100
2	Alex				1'26	1'26	99
3	Clément				1'27	1'27	98
4	Félix				1'34	1'34	97
5	Ben				1'36	1'36	96
6	Pierre				1'38	1'38	95
7	Oscar				1'43	1'43	94
8	Philippe				1'44	1'44	93
9	Pascal S.				1'51	1'51	92
10	Joffrey				1'52	1'52	91
11	Christian				2'05	2'05	90
11	Antoine		+25''		1'40	2'05	90
12	Vincent L.		+25''		1'50	2'15	89

13	Nicolas B.		+25''		1'52	2'17	88
14	Ludo Cacolac		+25''		1'53	2'18	87
15	Damien D.		+25'' / +10''		1'52	2'27	86
16	Xavier		+25''		2'04	2'29	85
17	Vincent D.		+25'' / +10''		1'55	2'30	84
18	Tony		+25''		2'06	2'31	83
19	Anthony B.		+25''		2'07	2'32	82
20	Achaya		+25'' / +10''		2'03	2'38	81
21	Yves		+25''	+20''	2'07	2'52	80
22	Fred V.		+25''		2'35	3''	79
23	Stéphane Br.	+5''	+25''		2'54	3'24	78
24	JD			Organisation			77

Victoire

Crocos