

Résultats de la 3^e manche du *Challenge Hivernal* : lundi 18 décembre.

Barbotage' Cup : de la natation ... un peu particulière!!!

Le succès du *Challenge Hivernal* 2017-2018 ne se dément pas ! **41 challengers**, à moins qu'ils s'agissent de « **barbots** », étaient encore en compétition ! Génial !!! Et décidément cette année, les **Djeun's** montrent quelques signes de faiblesse face à quelques néo-adultes qui leur ravissent les premières places ! De quoi leur rabaisser le caquet et les faire douter !!! C'est bon ça !!!

- Il y eut bien sûr une **épreuve surprise** ! Rien de très difficile ... et pourtant !!! Il s'agissait, après avoir parcouru 25m en crawl, de récupérer un mannequin immergé à 2,50m de fond et de le ramener à la surface, puis de lui faire toucher la tête sur le bord du bassin : trois n'ont pas réussi cet exercice : plongeon canard non-maîtrisé, peur du grand bleu, mal des profondeurs, ... ??? Pas de bonus pour les « sauveteurs » mais 10 secondes de pénalité ajoutées au chrono de la course pour les autres!
- **Et puis il y eut ... The Barbotage' Cup!**
 - 1'30 (1' pour les filles) de gainage en position du sphinx (20" de pénalité en cas d'échec) !
 - Enchaînement de 25m crawl, départ plongé du plot, sortie du bassin à la force des bras.
 - Puis, 25m de barbotage en mode godille avec un pull-buoy au niveau des chevilles, les pieds en avant !
 - Enfin 25m crawl le pull-buoy toujours aux chevilles.

Pas de quoi faire de la tachycardie car l'épreuve n'était pas violente mais une curieuse impression de tout donner sans pour autant avancer ! Et puis cette désagréable sensation dans les avant-bras, gonflés en « mode Popeye » par la godille, sur le dernier 25m !!!

Ne cherchez pas l'utilité d'un tel exercice en triathlon ! Même pas sûr qu'il y ait un transfert technique !!! Mais alors pourquoi un tel barbotage ? Allez savoir : « *on sait t'y quand on sait point !* »

- Merci à **Fabrice** pour la conception de cette bien curieuse manche et le « tuto-live » pour l'explication : pas sûr qu'on aurait tout compris sans la démo ! Merci à **Delphine G.** pour la prise des chronos !

Le classement féminin : 8 « barboteuses » !

Les filles sont au taquet: même **Anaïs** a prouvé qu'elle savait barboter! Bravo à **Barbara** qui signe une belle victoire : sur son CV, ça va faire classe !!!

	Barbot' Girls	Epreuve du mannequin « Alerte à Malibu »	Gainage en mode sphinx	Chronos de l'épreuve	Temps retenus	Points
1	Barbara	0''	0''	2'38	2'38	100
2	Delphine D.	0''	0''	2'40	2'40	99
3	Mathilde	0''	0''	2'56	2'56	98
4	Maya	0''	0''	3'	3'	97
5	Emilie	0''	0''	3'08	3'08	96
6	Anaïs	0''	0''	3'37	3'37	95
7	Aline	0''	0''	3'45	3'45	94
8	Lucie	+ 10''	0''	4'30	4'40	93
9	Delphine G.		Prise	des	chronos	92

Le classement masculin : 32 « barboteurs » !

Chez les garçons, les exocets demeurent en tête mais avec une inversion par rapport à l'épreuve 1 de natation. Bravo à **Corentin** qui doit se demander, après Dieppe et Rouen, dans quel club de « oufs » il est tombé !!! Les **Djeun's** arrêteront de faire les barbots : après tout, ils ne sont pas si forts !!!

Mention TB aux quinquas **Yves et Philippe** pour avoir pulvérisé **Adrien** la veille de ses 45 ans !!! Et qu'on ne leur parle pas de leur avantage capillaire hydrodynamique : la godille se faisait les pieds en avant !!! Ils pensent ainsi sereinement pouvoir obtenir leur slot pour Hawaï, surtout si la godille est autorisée par l'ITU!!!

	Barbot' men	Epreuve du mannequin « Alerte à Malibu »	Gainage en mode sphinx	Chronos de l'épreuve	Temps retenus	Points
1	Corentin	0''	0''	2'50	2'50	100
2	Nicolas M.	0''	0''	2'55	2'55	99
3	Alex	0''	0''	2'59	2'59	98
4	Oscar	0''	0''	3'02	3'02	97
5	Ben	0''	0''	3'05	3'05	96
5	Laurent	0''	0''	3'05	3'05	96
6	Clément	0''	0''	3'07	3'07	95
7	Félix	0''	0''	3'09	3'09	94

8	Antoine	0''	0''	3'14	3'14	93
9	Philippe	0''	0''	3'16	3'16	92
10	Martin	0''	0''	3'19	3'19	91
11	Arnaud P.	0''	0''	3'21	3'21	90
12	Fabrice	0''	0''	3'22	3'22	89
13	Yves	0''	0''	3'23	3'23	88
14	Adrien	0''	0''	3'25	3'25	87
15	Vincent L.	0''	0''	3'26	3'26	86
16	Pascal	0''	0''	3'30	3'30	85
16	Manu D.	0''	0''	3'30	3'30	85
17	Ludo	0''	0''	3'35	3'35	84
18	Nicolas B.	0''	0''	3'37	3'37	83
19	Christian	0''	0''	3'39	3'39	82
20	François	0''	0''	3'41	3'41	81
21	Pierre	0''	0''	3'42	3'42	80
21	Jonathan	0''	0''	3'42	3'42	80
22	Anthony B.	0''	0''	3'43	3'43	79
23	Damien L.	0''	0''	3'45	3'45	78
24	Ludo G.	0''	0''	3'52	3'52	77
25	Jérôme	0''	0''	3'56	3'56	76
26	Guillaume B.	0''	0''	4'04	4'04	75
27	Stéphane B.	+ 10''	0''	4'28	4'38	74
28	Pol	+ 10''	0''	4'49	4'59	73
29	Arnaud A.	0''	0''	5'08	5'08	72

Victoire

Crocos