

## Résultats de la 7<sup>e</sup> manche du Challenge Hivernal : mardi 25 janvier.

### Epreuve de crawl aqua-running... de dingos !!!

Le programme n'a pas eu l'air d'apeurer les Challengers venus nombreux (27) : belle preuve de témérité !

- Il y eut bien sûr une **épreuve surprise** ! Rien de bien difficile ... et pourtant !!! Après un 25 m crawl à allure libre, il convenait d'effectuer son virage (culbute non-obligatoire) et d'effectuer un 25m apnée sous-marin. 11/27 n'ont pas réussi cet exercice : manque d'air, appréhension, ... ??? Pas de bonus pour les « apnéistes » mais 10 secondes de pénalités pour les autres, ajoutées au chrono de la course !
- **The crawl aqua-running Race** ! La distance fut réduite à **250m** pour laisser une ligne d'eau au club voisin : la nouvelle fut bien accueillie !!!
  - Départs plongés toutes les 5 secondes, deux groupes de part et d'autre du grand bassin, les meilleurs nageurs partant en dernier.
  - 25m crawl, sortie de l'eau à la force des bras, saut dans le petit bassin, aqua-course autour de bouées en luttant contre le courant généré par les concurrents qui venaient dans le sens inverse, sortie du petit bassin et plongeon dans le grand pour 25m crawl, etc...
  - De quoi faire monter le palpitant en zone rouge !!!
  - Tous les coups n'étaient pas autorisés (!) mais griller des concurrents sur une sortie de bassin ou sur un plongeon permit à quelques exocets supersoniques de revenir sur quelques lamantins nonchalants!
- Merci aux **mini-crocos** d'avoir maintenu les bouées (pas simple) pendant notre aqua-ronde et de s'être assurés qu'il n'y avait pas de fraudeur !
- Merci à **Benoît** pour cette petite séance de torture ! Il a déjà plein d'idées nouvelles pour nous aqua-torturer l'an prochain !!!

### Le classement féminin :

Pas de quartier chez les filles : on ne lâche rien !!! **Delphine** « la gymnaste » a voulu montrer à **Mathilde** « la nageuse » que « rien se sert de nager vite, il faut aqua-runner à point » !

	Nageuses-plongeuses-aquacoureuses !	Epreuve d'apnée	Chronos épreuve	Temps retenus	Points
1	<b>Delphine D.</b>	+ 10''	7'34	7'44	100
2	<b>Mathilde</b>	0''	7'53	7'53	99
3	Delphine G.	+ 10''	8'03	8'13	98
4	Aline	+ 10''	10'18	10'28	97

### Le classement masculin :

Chez les garçons, il devient humiliant d'être constamment relégué à l'arrière-plan quand on est adulte !!!

Il va bien falloir qu'on finisse par les coiffer au poteau les blancs-becs maxi-crocos !

	Nageurs-plongeurs-aquacoureurs !	Epreuve d'apnée	Chronos épreuve	Temps retenus	Points
1	<b>Théo</b>	0''	6'25	6'25	100
2	<b>Félix</b>	0''	6'33	6'33	99
3	<b>Alex</b>	0''	6'35	6'35	98
4	<b>Clément</b>	0''	6'40	6'40	97
5	<b>Oscar</b>	0''	6'41	6'41	96
6	Jonathan	0''	7'28	7'28	95
7	Benoit M.	0''	7'33	7'33	94
7	Damien D.	+ 10''	7'23	7'33	94
8	Philippe	0''	7'41	7'41	93
9	Bertrand	0''	7'51	7'51	92
10	Manu D.	0''	7'53	7'53	91
11	François	0''	8'02	8'02	90
12	Norman	0''	8'13	8'13	89
13	Pascal S.	0''	8'17	8'17	88
14	Quentin D.	+ 10''	8'16	8'26	87
15	Tony	+ 10''	8'27	8'37	86
16	<b>Clément Berl.</b>	0''	9'	9'	85
17	Nicolas	+ 10''	9'01	9'11	84
18	Yves	0'	9'29	9'29	83
19	Grégory	+ 10''	10'21	10'31	82
20	Anthony B.	+ 10''	10'54	11'04	81
21	Frédéric V.	+ 10''	10'58	11'08	80
22	Stéphane B.	+ 10''	11'48	11'58	79

Victoire

Crocos