

## Résultats de la 6<sup>e</sup> manche du Challenge Hivernal : samedi 14 janvier.

### Epreuve de cross duathlon : 500m / 5 km / 2,5 km!

- La **tempête de la veille** est venue perturber cette sixième épreuve du Challenge. L'organisation prévue a dû être modifiée. En effet, les arbres déracinés et la fermeture de la forêt aux véhicules n'ont pas permis d'accéder à la zone initialement prévue. Il a donc fallu mettre en œuvre un **plan B** trois heures avant le départ. Tant pis pour la jolie cabane ! Tracer un circuit, déblayer les branches mortes jonchant le sol, déplacer des arbres arrachés, rubaliser et s'assurer des bonnes distances : oufff, très chaud !!!
- Il y eut bien sûr **l'épreuve surprise** : une course de lenteur ! L'objectif étant de rester en équilibre sur sa monture, sans poser pied à terre, sur une distance d'environ 5 mètres. Le temps était limité à une minute. Si trois équilibristes ont réussi cet « exploit », cinq n'ont rien gagné en perdant l'équilibre avant d'avoir franchi la ligne !!! Ce temps était ensuite retranché du chrono de course.
- Le **repérage** a permis de nous échauffer et de s'imprégner du tracé.
- **The Race** :
  - Un **départ canon** à pied (merci **Max** !!!) sur une petite boucle de 500m pour faire un peu de « ménage » avant la transition ! Le ton était donné !
  - Une **transition** en bonne et due forme sous la surveillance attentive de nos commissaires Virginie, Emilie et Rénaud !
  - **Deux boucles de 2,5 km** à réaliser en VTT avec un bon « pétard » en début de parcours, des portions techniques entre les arbres et sur des talus, des passages dans les feuilles qui scotchent net, des lignes droites pour avoir en ligne de mire les concurrents, une descente scabreuse : bref, les ingrédients d'un beau circuit !!!
  - Une **seconde transition**, toujours dans les règles de l'art !
  - Une **seconde boucle à pied (2,5km)**, empruntant le même trajet que le circuit VTT : aie, ça pique !!!
- Tout le monde a lâché les watts !!!
- **La victoire** :
  - **Chez les filles** : **Delphine G.** s'est montrée, comme d'hab. (!), à l'aise et l'emporte. **Marina**, basée en Loire-Atlantique, n'a pas regretté d'avoir fait plus de 400 km pour participer à cette épreuve.
  - **Chez les garçons** : elle revient à **Théo** qui a su faire la différence à VTT. Mais Max (2<sup>nd</sup>) a montré que sa blessure est bien guérie !!! **Bertrand** inaugurerait son VTT flambant neuf tandis que **Grégory** avait ressorti une antiquité dont la chaîne était complètement rouillée ! **Félix et Alex** ont été contraints d'abandonner (blessure et chute).
- Un **joli plateau** de 31 Challengers était réuni, avec des filles et des gars de toutes générations confondues. **Frédéric M.**, venait de s'inscrire au Club quelques secondes avant l'épreuve surprise ! Un grand merci à **Virginie (comme d'hab. !)**, **Emilie**, **Rénaud** qui avaient la responsabilité des chronos et des photos, et aux **parents de Pierre** pour leurs encouragements.
- **Une petite collation**, tradition oblige, permettait de recharger les batteries.
- 

### Classement féminin :

	<b>Cross-duathlon-women!</b>	<b>Course de lenteur</b>	<b>Temps course</b>	<b>Temps retenus</b>	<b>Points</b>
<b>1</b>	<b>Delphine G.</b>	- <b>20''</b>	<b>36'</b>	<b>35'40</b>	<b>100</b>
<b>2</b>	<b>Anais</b>	- <b>0''</b>	<b>38'16</b>	<b>37'16</b>	<b>99</b>
<b>3</b>	<b>Delphine D.</b>	- <b>29''</b>	<b>38'47</b>	<b>38'18</b>	<b>98</b>
<b>4</b>	<b>Marina</b>	- <b>13''</b>	<b>53'55</b>	<b>53'42</b>	<b>97</b>
<b>5</b>	<b>Mathilde</b>	- <b>0''</b>	<b>56'40</b>	<b>56'40</b>	<b>96</b>
<b>6</b>	<b>Emilie</b>		<b>Présence</b>		<b>50</b>

**Classement masculin :**

	<b>Cross-duathlon-men!</b>	<b>Course de lenteur</b>	<b>Temps course</b>	<b>Temps retenus</b>	<b>Points</b>
<b>1</b>	<b>Théo</b>	- 1'	<b>31'23</b>	<b>30'23</b>	<b>100</b>
2	Max	- 18''	32'36	32'20	99
<b>3</b>	<b>Oscar</b>	- 1'	<b>33'31</b>	<b>32'31</b>	<b>98</b>
<b>4</b>	<b>Damien</b>	- 1'	<b>33'50</b>	<b>32'50</b>	<b>97</b>
5	Nicolas	- 36''	33'41	33'05	96
6	Joffrey	- 28''	34'08	33'40	95
<b>7</b>	<b>Clément</b>	- 49''	<b>34'44</b>	<b>33'55</b>	<b>94</b>
7	Bertrand	- 18''	34'13	33'55	94
8	Manu D.	- 14''	34'20	34'06	93
9	Manu S.	- 19''	34'34	34'15	92
10	Philippe	- 32''	35'02	34'30	91
11	Frédéric M.	- 55''	36'11	35'16	90
12	Ludovic G.	- 0''	36'23	36'23	89
13	Marco	- 16''	37'05	36'49	88
14	Totof	- 25''	37'45	37'20	87
15	Tony	- 13''	37'36	37'23	86
16	Benoît M.	- 38''	38'05	37'27	85
17	Ludo	- 0''	37'38	37'38	84
18	Joël	- 13''	38'18	38'05	83
<b>19</b>	<b>Pierre</b>	- 28''	<b>38'46</b>	<b>38'18</b>	<b>82</b>
20	Grégory	- 20''	42'15	41'55	81
21	Yves	- 29''	45'33	42'44	80
22	Stéphane B.	- 0'	43'35	43'35	79
23	Norman	- 15''	49'59	49'44	78
<b>24</b>	<b>Alex</b>	- 1'	<b>Abandon</b>		<b>77</b>
<b>24</b>	<b>Félix</b>	- 25''	<b>Abandon</b>		<b>77</b>

**Victoire****Jeunes**