

Résultats de la 5^e manche du *Challenge Hivernal* : dimanche 8 janvier.

Cross Open ou FFA (Championnats départementaux)!

- La possibilité de « courir à domicile » avait un avantage : ne pas se lever trop tôt ! Et puis, nous n'étions pas dépaysés! Le stade d'Harfleur et ses petites buttes n'avait pas de secret pour nous : situé entre le parc de Rouelles et le Bois du Petit Colmoulins, nous y passons souvent à VTT. La forte humidité et un léger brouillard n'avaient même pas rafraîchi l'atmosphère, étonnement douce pour la saison !
- Il y n'eut pas d'épreuve surprise ! Ben non, un cross, c'est sérieux! Encore que pour Clément et Oscar, la surprise fut de découvrir quelques minutes avant le départ du cross Open que leur inscription sur la course FFA avait été validée !
- **The Races** : beaucoup de courses étaient programmées sur l'ensemble de la journée.
 - Les hostilités furent lancées à 9h45 avec, en ouverture des festivités, le cross Open d'une distance de 6 km, sur lequel un peu moins de 100 coureurs se sont alignés. Le HAC Tri y était particulièrement représenté. **Théo** fut le plus rapide du club et s'adjuge la 3^e place au scratch (1^{er} junior). Quant à **Delphine D.**, non contente d'avoir un peu galéré la veille en nocturne sur une CO près d'Honfleur, elle s'est montrée très motivée pour redorer son égo et emporte tout simplement la victoire ! Deux podiums pour le HAC : trop fort.
 - La course Master FFA emboîtait le pas sur une distance rallongée (8,5 km). Pas simple pour **Totof et Manu S.** de briller dans un peloton dense au niveau plutôt relevé ! Les traits marqués de leur visage en disait long sur l'intensité de l'effort !
 - Puis vint en tout début d'après-midi la course minime (2930m). **Oscar**, rassuré de pouvoir courir grâce à sa nouvelle licence FFA, a fait honneur au maillot en se classant 7^e.
 - Sur la course des cadets (3820m), on pensait tous que **Clément** allait réitérer ses exploits des cross UNSS. Pas de chance : une douleur violente à la cuisse l'a contraint à l'abandon au quart du circuit ! Il eut même droit à une évacuation par les secouristes en bonne et due forme, avec « chaise à porteur » et couverture de survie! Rien de grave heureusement !
 - Les élites femmes (5430m) couraient avec les juniors hommes. **Delphine G.** signa une belle course, bien gérée, jusqu'à la phase finale où au prix d'une belle accélération et d'un mental d'acier, elle réussit à ravir la 3^e place !
 - Les meilleurs étant gardés pour la fin, les élites hommes (8,5 km) prirent le départ à 15h45, sur un terrain bien labouré par les courses précédentes. **Guigui**, dont c'était le retour après un mois de convalescence, **Laurent** et **Christoph Pl.** se sont frottés au peloton des « As » !
- Un joli plateau réunissait 22 « cross(wo)men » du HAC triathlon. Même si tous n'ont pas couru avec les couleurs du Club, tous étaient des challengers méritants, parfois « pointeurs » (chaussés de pointes !) mais toujours « butteurs » (grimpeurs des buttes !).
- **Barème de « notation » :**
 - 50 points attribués aux coureurs.
 - 10 points de bonus en cas de podium.
 - 10 points pour la participation à l'organisation ou à l'encouragement des copains.

Classement féminin :

Crosswoman Open!	Points	Bonus podium	Total
Delphine D.	50	10	60
Crosswoman FFA!			
Delphine G.	50	10	60

Classement masculin :

Crossmen Open!	Points	Bonus podium	Total
Théo	50	10	60
Nicolas	50		50
François Br.	50		50
Philippe	50		50
Manu D.	50		50
Fabrice	50		50
Joffrey	50		50
Alex	50		50
Stéphane B	50		50
Ludo	50		50
Norman	50		50
François Bl.	50		50
Yves	50		50
Crossmen FFA!			
Oscar	50		50
Clément Bi.	50		50
Totof	50		50
Manu s.	50		50
Christophe Pl.	50		50
Guigui	50		50
Laurent	50		50
Points de présence : organisation, encouragements, ...			
Clément Berl.	10		10
Félix	10		10
Christian	10		10

Victoire**Podium****Jeunes**