

# Résultats de la 9<sup>e</sup> manche du Challenge Hivernal :

Epreuve de natation du genre « ça fait mal ! »

112,50m, voire plus si affinité !!!

## Description :

- Départ plongé et 50m crawl.
- Sortie de l'eau à la force des bras et 5 pompes (3 pour les filles) : 5" de malus si échec !
- Plongeon et 50m crawl.
- Sortie de l'eau à la force des bras et 3 tractions sur une barre (1 pour les filles) : 5" de malus si échec !
- Plongeon et 12,50 apnée : arrêt du chrono et bonus de 5" si apnée jusqu'au 25m.

Il faut croire qu'on aime quand ça fait mal au HAC triathlon. Nous étions 28 présents, tous impatients d'en découdre et de découvrir l'effet ravageur des pompes et des tractions sur la nage et le chrono. Nous n'avons pas été déçus : l'effet est dévastateur !

Après un échauffement de 900m, les filles ont ouvert le ban. Venues en force pour grappiller des points, elles mesuraient l'enjeu et la pression était perceptible sur leurs visages ! C'est **Emilie** qui s'est montrée la plus rapide malgré le double échec traction/apnée.

Puis les garçons se sont élancés en alternant jeunes et moins jeunes. Sous la pression générale, **Jean-Daniel** n'a pas pu refuser de clôturer cette épreuve qu'il avait imaginée pour nous. Un coach qui se jette à l'eau, respect ! En plus, il est sur le podium ! Une fois de plus des jeunes trustent les premières places, sans la moindre concession ni la moindre empathie pour les adultes ! Quelle éducation : mais que font les parents ??? **Théo**, winner again ! C'était chaud pour les deux autres places du podium !!!

## Classement fille **Winneuse !**

Classement	Points	Super women	Chrono au 112,50m	Pompes	Tractions	Apnée	Temps référencés
1	50	<b>Emilie</b>	2'05		+ 5"	+ 5"	2'15
2	49	Delphine	2'17		+ 5"		2'22
3	48	Aline	2'48		+ 5"		2'53
4	47	Isa	3'08			+ 5"	3'13

## Classement garçon **Winner ! Crocos**

Classement	Points	Musclors aquatiques	Chrono au 112,50m	Pompes	Tractions	Apnée	Temps référencés
1	50	<b>Théo</b>	1'39				1'39
2	49	<b>Félix</b>	1'43				1'43
3	48	Jean-Daniel	1'44				1'44
4	47	<b>Clément</b>	1'45				1'45
5	46	Adrien	1'54			-5"	1'49
6	45	Ben	1'50				1'50
7 ex-aequo	44	Jonathan	1'52				1'52
7 ex-aequo	44	Séb. Guill.	1'52				1'52
7 ex-aequo	44	Séb. Caniel	1'52				1'52
8	43	<b>Oscar</b>	1'58				1'58
9	42	Romain	1'59				1'59
10	41	Joffrey	2'				2'
11	40	<b>Grég</b>	2'01				2'01
12	39	<b>Alex</b>	1'53		+ 5"	+ 5"	2'03
13	38	Philippe	2'09				2'09
14 ex-aequo	37	Christophe	2'15				2'15
14 ex-aequo	37	Christian	2'20			-5"	2'15
14 ex-aequo	37	Ludo	2'10		+ 5"		2'15
15	36	Guillaume Mee.	2'18				2'18
16	35	Yves	2'19				2'19
17	34	Quentin	2'21				2'21
18 ex-aequo	33	Franck	2'25				2'25
18 ex-aequo	33	Pascal Simon	2'25		+ 5"	-5"	2'25
19	32	Fréd. Vincent	2'55		+ 5"		3'
	31	Pascal legoy	présent	mais	blessé		

