

Dimanche 6 décembre, Challenge Hivernal : 4^e manche.

Cross duathlon (6 km VTT + 2.5 km CAP).

Epreuve surprise : Epreuve de lenteur !

Parcourir 3 m à VTT en un maximum de temps, sans poser le pied au sol (plafonné à 3') ni sortir de son couloir.

Pas si simple ! Certains, comme le pauvre Oscar, ont tout perdu en posant le pied à terre après plus de 2' de position statique !!! GRRRRRR ! Romain, hyper concentré: la maîtrise totale !!!

1 Romain 2'42
2 Philippe 28''
3 Théo et Christian 21''
Thierry 19''
4 Kamel 12''
5 Aline 11' (1 ^{ière})
6 Manu 6''
7 0'' !!! Delphine, Damien, Clément, Oscar, Grégoire, Hugo, Jonathan, Ben, Franck. Pour le fun Alex 1'26 (cool) et Félix 0'' !

Vainqueur scratch.

Classement fille.

Z'Ami du Club mais pas au Club, non pris en compte dans le Challenge HAC.

Epreuve VTT : Chrono.

1 Théo 18'30	7 Christian 22'41	14 Hugo 25'52
2 Romain 18'35	8 Jonathan 23'05	15 Aline 28'33
3 Philippe 19'45	9 Grégoire 23'09	16 Kamel ???
Thierry 20'17	10 Franck 23'12	
4 Ben 22'	11 Clément 23'13	
5 Damien 22'18	12 Manu 23'55	
6 Oscar 22'20	13 Delphine 25'37 (1 ^{ière})	

C'était serré pour le meilleur temps à vélo !!!

Kamel s'est perdu au bout de 200m !!!
Grég et Clément un peu plus loin !!!

Pourtant, la rubalise ne manquait pas !!!

Epreuve CAP : chrono.

Thierry 9'38	7 Franck 11'05	14 Hugo 12'50
1 Romain 9'54	8 Damien 11'09	15 Manu 15'05
2 Philippe 9'57	9 Clément 11'32	16 Kamel ???
3 Théo 10'10	10 Aline 11'37 (1 ^{ière})	
4 Ben 10'31	11 Delphine 11'53	
5 Grégoire 10'47	12 Jonathan 11'59	
6 Oscar 10'52	13 Christian 12'13	

Il a de beaux restes **Thierry**, pour un gars qui n'avait pas fait d'enchaînement depuis de nombreuses années !!! C'est cela la grâce !!!

Epreuve VTT + CAP avant la soustraction de l'épreuve surprise !

1 Romain 28'29	7 Grégoire 33'56	14 Manu 39'
2 Théo 28'40	8 Franck 34'17	15 Aline 40'10
3 Philippe 29'42	9 Clément 34'45	16 Kamel 54'20
Thierry 29'55	10 Christian 34'54	
4 Ben 32'31	11 Jonathan 35'04	
5 Oscar 33'12	12 Delphine 37'40 (1 ^{ière})	
6 Damien 33'27	13 Hugo 38'42	

Voici le classement de la performance physique. Mais il ne s'agissait pas d'aller seulement vite, il fallait aussi aller très lentement !!! C'est bizarre comme règle !!!

Classement général : chrono VTT/CAP - épreuve surprise (soustraction de temps).

1 Romain 25'47	50 points
2 Théo 28'19	49 points
3 Philippe 29'14	48 points
Thierry 29'36	
4 Ben 32'31	47 points
5 Oscar 33'12	46 points
6 Damien 33'27	45 points
7 Grégoire 33'56	44 points
8 Franck 34'17	43 points
9 Christian 34'33	42 points

10 Clément 34'45	41 points
11 Jonathan 35'04	40 points
12 Delphine 37'40 (1 ^{ière})	50 points
13 Hugo 38'42	39 points
14 Manu 38'54	38 points
15 Aline 39'59	49 points
16 Kamel 54'08	37 points
Félix* et Alex*	20 points

Ainsi, **Christian** relègue **Clément** à la 10^e place !
Ils ne savent pas aller lentement les jeunes !!!
Pour remercier chaleureusement nos deux accesseurs responsables des chronos, **Alex* et Félix***

(blessés mais acteurs de l'organisation), 20 points leurs sont attribués.